Agencja Bezpieczeństwa Wewnętrznego

https://www.abw.gov.pl/pl/uwazajireaguj/2836,Uwazaj-i-reaguj.html
23.10.2026, 07:53

Uważaj i reaguj

Kampania „4U – uważaj, uciekaj, ukryj się, udaremnij atak!”

Agencja Bezpieczeństwa Wewnętrznego realizuje kampanię społeczną mającą na celu zwiększenie świadomości antyterrorystycznej społeczeństwa w obszarze zapobiegania i reagowania na zdarzenia o charakterze terrorystycznym.

Kampania podkreśla rolę prewencji w zapobieganiu zdarzeniom o charakterze terrorystycznym, uczy pożądanych zachowań w przypadku wystąpienia ataku terrorystycznego oraz zwiększa współpracę obywateli z organami państwa na rzecz walki z terroryzmem.

Każdy może być świadkiem zdarzeń o charakterze terrorystycznym bez względu na miejsce, w którym się obecnie znajduje – w kraju czy za granicą. Właściwa reakcja – zgodna z zasadą postępowania w 4 krokach (4U!) może uratować życie:

1. Zwracaj uwagę na nienaturalne zdarzenia i zachowania osób. Nigdy nie bądź obojętny. Uważaj! Informacje o zagrożeniu przekazuj na numer alarmowy 112.
2. Jeśli usłyszysz wybuch lub strzały – nie podchodź! Jeśli możesz – uciekaj! Nie wracaj na miejsce zdarzenia. Informuj mijane osoby o zagrożeniu
3. Jeśli ucieczka nie jest możliwa lub jest zbyt niebezpieczna, ukryj się! Zabarykaduj pomieszczenie, wycisz telefon i odsuń się od okien i drzwi.
4. Jeśli nie możesz się ukryć ani uciec – udaremnij atak! Działaj przez zaskoczenie i we współpracy z innymi osobami.

Kampania jest dostępna na oficjalnej stronie https://4u.tpcoe.gov.pl/ – zapraszamy do jej odwiedzenia!

Kurs e-learningowy z zakresu prewencji terrorystycznej

Agencja Bezpieczeństwa Wewnętrznego prowadzi portal e-learningowy zawierający kurs z zakresu prewencji terrorystycznej. Znajdują się na nim filmy edukacyjne oraz kurs z zakresu prewencji terrorystycznej, przygotowane w oparciu o wiedzę ekspercką funkcjonariuszy ABW oraz wymianę informacji z partnerskimi służbami specjalnymi.

Celem portalu i kursu jest podniesienie świadomości antyterrorystycznej funkcjonariuszy i urzędników administracji publicznej.
Kurs prewencji terrorystycznej składa się z 5 modułów:

1. Radykalizacja
2. Rekomendowane zachowania w przypadku zagrożenia o charakterze terrorystycznym
3. Ratownictwo w warunkach zagrożenia
4. Cyberbezpieczeństwo
5. Komunikacja strategiczna, zabezpieczenie obiektów, alarmowanie i ewakuacja

W skład szkolenia wchodzi 7 filmów i 40 animacji.

Kurs zawiera elementy interaktywne. Odwiedź https://learning.tpcoe.gov.pl/

Jak uzyskać dostęp do kursu?

Dostęp do kursu możliwy jest po otrzymaniu loginu i hasła. ABW przesyła dane logowania do urzędów i instytucji będących w grupie docelowej.
Osoby zatrudnione/pełniące służbę w instytucjach z grupy docelowej powinny zwrócić się do właściwej komórki do spraw kadrowych lub szkoleniowych w swoim miejscu zatrudnienia/pełnienia służby. W przypadku braku dostępnych loginów ww. komórka lub osoba, wyznaczona do kontaktów z ABW w tym zakresie, wysyła informację o zapotrzebowaniu na daną ilość loginów.

Agencja nie przydziela dostępu do kursu w odpowiedzi na zapytania kierowane przez pojedyncze osoby drogą pisemną, telefoniczną lub mailową.
ABW nie przydziela dostępu do kursu podmiotom państwowym i prywatnym nie będącym w grupie docelowej – chyba, że nawiązane zostanie formalne porozumienie w tej sprawie.

Kurs dostępny jest na stronie https://learning.tpcoe.gov.pl/ – zapraszamy!