

Załączniki do zarządzenia Nr 145  
Szefa Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego  
z dnia 7.12.2018

Załącznik nr 1

**WZÓR**



**AGENCJA BEZPIECZEŃSTWA WEWNĘTRZNEGO**

**Nazwa jednostki organizacyjnej ABW**

Nr \_\_\_\_\_  
(DKKO)

**PROGRAM SZKOLENIA  
FUNKCJONARIUSZY (jednostka organizacyjna ABW)  
W ZAKRESIE DOSKONALENIA UMIEJĘTNOŚCI  
STRZELECKICH**

**ZATWIERDZAM**

**AKCEPTUJĘ**

Dyrektor Biura Kadr ABW

Kierownik jednostki organizacyjnej ABW

**Miejscowość, rok**

## **SPIS TREŚCI**

- I.     WPROWADZENIE
- II.    CELE SZKOLENIA
- III.   ORGANIZACJA I PRZEBIEG SZKOLENIA
- IV.    UCZESTNICY SZKOLENIA
- V.     OSOBY PROWADZĄCE SZKOLENIE
- VI.    PRZEDMIOTY SZKOLENIA W RAMACH BLOKÓW TEMATYCZNYCH
- VII.   SZCZEGÓŁOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ I ICH WYMIAR CZASOWY
- VIII.  ŚRODKI DYDAKTYCZNE
- IX.    FORMA ZALICZENIA
- X.     UWAGI

## **I. WPROWADZENIE**

Na podstawie § 1 ust. 1 pkt 2 zarządzenia nr 82 Szefa Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego z dnia 30 października 2017 r. w sprawie szkolenia strzeleckiego funkcjonariuszy Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego (z późn. zm.) w ramach doskonalenia zawodowego organizuje się szkolenia strzeleckie dla funkcjonariuszy \_\_\_\_\_ (nazwa jednostki organizacyjnej ABW). Niniejszy program stanowi podstawę do realizacji zajęć strzeleckich mających na celu utrzymanie i podniesienie umiejętności strzeleckich funkcjonariuszy Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego.

## **II. CELE SZKOLENIA**

- Bezpieczne posługiwanie się bronią palną,
- Doskonalenie umiejętności posługiwania się bronią palną, w tym taktyka i techniki posługiwania się bronią palną,
- Kształtowanie umiejętności oceny sytuacji, rozpoznania i wyboru celu, podjęcie decyzji o użyciu lub zaniechaniu użycia broni palnej.

## **III. ORGANIZACJA I PRZEBIEG SZKOLENIA**

Szkolenie będzie odbywać się w formie zajęć grupowych i zostanie zrealizowane na (nazwa i adres obiektu strzeleckiego). Zajęcia prowadzone będą w konwencji warsztatowej (np. ćwiczenia teoretyczne/ćwiczenia praktyczne – budowa broni, trening bezstrzałowy, trening strzelecki).

Doskonalenie będzie odbywać się cyklicznie (określić częstotliwość szkoleń).

## **IV. UCZESTNICY SZKOLENIA**

Uczestnikami szkolenia są funkcjonariusze \_\_\_\_\_ (nazwa jednostki organizacyjnej ABW).

## **V. OSOBY PROWADZĄCE SZKOLENIE**

Nadzór nad całym przedsięwzięciem sprawuje kierownik \_\_\_\_\_ (nazwa jednostki organizacyjnej ABW). Kadre prowadzącą zajęcia stanowią instruktorzy strzelectwa \_\_\_\_\_ (nazwa jednostki organizacyjnej ABW): \_\_\_\_\_ (imiona i nazwiska instruktorów).

## **VI. PRZEDMIOTY SZKOLENIA W RAMACH BLOKÓW TEMATYCZNYCH**

Nauka bezpiecznej pracy z bronią palną i kształtowanie poprawnych nawyków jej użytkowania w oparciu o trening bezstrzałowy, strzelanie przygotowawcze, szybkie, dynamiczne oraz sytuacyjne.

Techniki użycia broni palnej (taktyka działań z bronią palną, bezpieczeństwo, zagrożenia, budowanie przewagi, podejmowanie decyzji o użyciu broni).

## VII. SZCZEGÓŁOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ I ICH WYMIAR CZASOWY

l.p.	Tematyka zajęć	Czas realizacji	Metoda realizacji	Środki dydaktyczne	Prowadzący
1.	Przypomnienie zasad bezpiecznego posługiwania się bronią palną	... min	Wykład		Instruktor strzelectwa jednostki organizacyjnej ABW
2.	Trening bezstrzałowy	..... min/godz.	Ćwiczenia		
3.	<p>Szkolenie strzeleckie:  <i>Np. Techniki posługiwania się bronią (trening bezstrzałowy) przyjmowanie postaw strzeleckich, dobywanie i przeładowanie broni, prowadzenie broni na cel, zgrywanie przyrządów celowniczych, kształtowanie pracy na języku spustowym, zabezpieczenie strefy ostrzału, kontrola stanu broni, obsługa manualna broni, wyjście z postawy strzeleckiej.</i>  <i>Strzelanie przygotowawcze, prowadzenie skutecznego strzelania o charakterze sportowym na dystansie do 25 m.</i>  <i>Strzelanie szybkie strzelanie o charakterze bojowym z ograniczeniem czasowym, praca głosem (okrzyk „ABW”, „rzuć broń” itp.).</i>  <i>Strzelanie dynamiczne strzelanie ze zmienną odległością do celów, strzelanie ze zmianą postaw strzeleckich, strzelanie w ruchu, strzelanie z wykorzystaniem osłon balistycznych, strzelanie z elementami techniki posługiwania się bronią palną (usuwanie zacięć, wymiana magazynka itp.).</i>  <i>Strzelanie sytuacyjne strzelanie z koniecznością rozpoznania celów i podjęciem decyzji o oddaniu strzału, strzelanie na krótkich dystansach (pomieszczenia), strzelanie instynktowne, oparte na tzw. pamięci mięśniowej. Strzelanie sytuacyjne (scenariusze) - polegające na zadaniach indywidualnych dla funkcjonariuszy.</i>  <i>Elementy strzelania w bezpośrednim dystansie - broń palna oraz F/X.</i></p>	..... min/godz.	Ćwiczenia		
4.	Podsumowanie i omówienie szkolenia, odpowiedź na pytania	.....min			

## **VIII. ŚRODKI DYDAKTYCZNE**

- *Nazwa obiektu strzeleckiego, obiekty strzeleckie pozostające w dyspozycji innych służb, przesłony (np. atrapy samochodów), tory przeszkód imitujące teren zurbanizowany itp.*
- *Pasy, kabury, ładownice - wyposażenie indywidualne funkcjonariuszy ABW/ z wyposażenia (nazwa jednostki organizacyjnej ABW).*
- *Ochronniki oczu i słuchu - z wyposażenia (nazwa jednostki organizacyjnej ABW).*
- *Tarcze np.: TS-9, TS-10, TS-11, TS-12 NT/23P, Au-2 tarcza konturowa ABCD, tarcza - kolorowe koła - figury" - z wyposażenia nazwa jednostki organizacyjnej ABW).*
- *Broń palna - wg potrzeb, w zależności od rodzaju szkolenia, np.: broń indywidualna funkcjonariuszy ABW, broń typu F/X.*

## **IX. FORMA ZALICZENIA**

Zaliczenie odbywa się na podstawie aktywnego udziału w zajęciach i oceny ćwiczeń strzeleckich. Ocenę w skali od 2 do 5 wystawia uczestnikowi szkolenia instruktor prowadzący zajęcia.

## **X. UWAGI**

W zależności od poziomu wyszkolenia uczestników kursu, prowadzący mają prawo modyfikacji sposobu realizacji programu szkolenia.

Uczestnicy szkolenia powinni posiadać aktualne okresowe badania lekarskie.

Czas realizacji treningu bezstrzałowego zależy od decyzji instruktora i uwarunkowany jest postępami w nauce kolejnych elementów wprowadzających do treningu na hali strzelań.

Instruktor jest zobowiązany do sporządzenia konspektu zajęć, realizowanych przez niego w danym dniu. Konspekt powinien zawierać cel, metody, formy i środki prowadzenia zajęć oraz opis ćwiczeń strzeleckich. Konspekt zatwierdza kierownik jednostki organizacyjnej ABW.

Za zabezpieczenie medyczne odpowiada kierownik jednostki organizacyjnej ABW.  
Zabezpieczenie medyczne realizuje \_\_\_\_\_

**WZÓR**



**AGENCJA BEZPIECZEŃSTWA WEWNĘTRZNEGO**

**Nazwa jednostki organizacyjnej ABW**

\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_/20\_\_\_\_

**ZATWIERDZAM**

**KONSPEKT**

**SZKOLENIA STRZELECKIEGO**

*(określenie rodzaju strzelania: broni palnej krótkiej, broni maszynowej,  
gładkolufowej)*

**Konspekt opracował:**

*(stopień, imię i nazwisko)*

**Miejscowość, rok**

## **CEL DYDAKTYCZNY**

*(określenie celu szkolenia) np.:*

- przypomnienie zasad bezpiecznego posługiwania się bronią palną,
- doskonalenie umiejętności sprawnej i skutecznej obsługi broni palnej,
- kształtowanie i utrwalanie poprawnej obsługi broni palnej w różnorodnych sytuacjach bojowych.

## **I. CZAS i MIEJSCE REALIZACJI**

*(termin oraz liczba godzin szkolenia)*

## **II. UCZESTNICY**

*Funkcjonariusze (jednostka organizacyjna ABW)*

## **III. SPOSÓB I FORMA REALIZACJI**

*(określenie metody realizacji i poziomu zaawansowania szkolenia). Elementy składowe np.:*

- Zajęcia teoretyczne (wykład/ dyskusja),
- Zajęcia praktyczne: trening bezstrzałowy, strzelecki etc.,
- Poziom zaawansowania: strzelania przygotowawcze, szybkie, dynamiczne, sytuacyjne.

## **IV. PROWADZĄCY STRZELANIE i KIERUJĄCY ĆWICZENIAMI / OSOBY FUNKCYJNE**

*Stopień, imię i nazwisko instruktora/instruktorów strzelectwa prowadzących zajęcia, osób funkcyjnych (np. amunicyjnego).*

## **V. POMOCE / SPRZĘT / ZABEZPIECZENIE MATERIAŁOWE**

*Sprzęt wykorzystywany do zajęć (np. pistolety Glock, CZ, MAG, pistolety maszynowe H&K MP5, B&T MP-9 itp.), ochronniki słuchu i wzroku, kamizelki kuloodporne, mundury ćwiczebne, inne wyposażenie, rodzaj i ilość amunicji, tarcze strzeleckie.*

## **VI. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA**

*(Określenie warunków i zasad bezpieczeństwa na zajęciach strzeleckich oraz sposobu zapoznania z nimi uczestników szkolenia - na podstawie § 6-10 załącznika nr 1 do zarządzenia nr 82 Szefa ABW z dnia 30 października 2017 r. w sprawie szkolenia strzeleckiego funkcjonariuszy Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego, z późn. zm.).*

**W wypadku stwierdzenia rażącego naruszenia zasad bezpieczeństwa podczas strzelania prowadzący przerywa zajęcia, podejmuje działania zmierzające do przywrócenia stanu wyjściowego i zgłasza ten fakt właściwemu przełożonemu.**

**W sytuacji zagrożenia komendę „PRZERWIJ OGIEŃ” podaje funkcjonariusz ABW lub inna osoba biorąca udział w szkoleniu strzeleckim, która stwierdziła niebezpieczeństwo.**

## **VII. ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE**

*Wskazanie podmiotu realizującego zabezpieczenie medyczne zajęć.*

## VIII. WARUNKI I PRZEBIEG STRZELANIA

*Opis czynności podejmowanych każdorazowo przed wykonaniem ćwiczenia, np.:*

- omówienie przez instruktora warunków zadania strzeleckiego,
- amunicyjny wydaje strzelającym ustaloną liczbę sztuk amunicji lub uprzednio wydaną amunicję ćwiczący ładują do magazynków,
- zmiana (lub strzelający pojedynczo) ustawia się na linii wyjścia, magazynki w dłoni lub ładownicy,
- na komendę „ZMIANA NA LINIĘ OGNIĄ MARSZ” strzelający przechodzą na linię ognia,
- na komendę „ŁADUJ BROŃ” strzelający podpinają magazynek (broń pozostaje w kaburze),
- na komendę „OGNIĄ” – strzelający wykonują czynności zgodnie z opisem ćwiczenia strzeleckiego.

*Opis czynności podejmowanych każdorazowo po wykonaniu ćwiczenia, np.:*

- określenie, czy ćwiczący po zakończeniu ćwiczenia samodzielnie sprawdza wizualnie komorę nabojową i donośnik magazynka, wypina magazynek, zwalnia zamek, oddaje strzał kontrolny w bezpiecznym kierunku, zabezpiecza broń (jeśli broń posiada bezpiecznik zewnętrzny) i umieszcza ją w kaburze, czy powyższe czynności wykonuje na polecenie i pod kierunkiem instruktora,
- określenie, czy ćwiczący może schować broń z nabojem w komorze nabojowej do kabury (jeśli jest to częścią ćwiczenia strzeleckiego),
- na komendę „DO TARCZ MARSZ” strzelający udają się do tarcz,
- następuje omówienie wyników ćwiczenia i popełnianych błędów oraz oznaczanie lub zaklekanie przestrzelin lub wymiana tarcz.

## IX. OPIS ĆWICZEŃ

*Opis ćwiczeń strzeleckich w oparciu o załącznik nr 2 do zarządzenia nr 82 Szefa ABW z dnia 30 października 2017 r. w sprawie szkolenia strzeleckiego funkcjonariuszy Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego (z późn. zm.). W zależności od poziomu wyszkolenia uczestników zajęć, opisane ćwiczenia mogą być modyfikowane pod względem ilości sztuk amunicji przewidzianej do wykonania danego zadania strzeleckiego, ilości celów, dystansu, poprzedzenia wysiłkiem fizycznym, okrzykiem „ABW” itd.*

### ĆWICZENIE NR ...

*Nazwa ćwiczenia (przygotowawcze, szybkie, dynamiczne, sytuacyjne), np. strzelanie dynamiczne zza przesłon*

CEL ĆWICZENIA -

BROŃ -

ODLEGŁOŚĆ -

ILOŚĆ NABOI -

POSTAWA -

CZAS -

## X. ZKOŃCZENIE ZAJĘĆ

*Podsumowanie i omówienie szkolenia, odpowiedź na pytania.*